



FICHE DESCRIPTIVE

MANUEL DE PRODUCTION
RADIO ET FORMATS

COVID 19 : SANTÉ ET HYGIÈNE

COTE D'IVOIRE

INTRODUCTION

Les principaux messages de santé pour réduire la propagation du COVID-19 sont clairs : pratiquer la distanciation sociale, porter un masque et se laver les mains avec de l'eau et du savon. Ces mesures de sécurité peuvent jouer un rôle crucial pour ralentir la propagation du virus, voire le stopper totalement. Se laver les mains est d'ailleurs l'une des mesures les plus importantes que nous puissions prendre pour notre santé, car elle est pertinente même en dehors de la pandémie.

Même si les messages encourageant les bonnes pratiques en matière d'eau, d'assainissement et d'hygiène (appelées "WASH", en anglais) dans nos foyers et nos communautés sont importants, ils n'offrent pas toujours une solution aux défis rencontrés par les 3 milliards d'humains n'ayant pas accès à des installations de base pour se laver les mains. Il s'agit de personnes qui vivent pour la plupart dans des zones urbaines très peuplées et des zones rurales, qui ont été exilées et vivent dans des camps, ou bien même qui se trouvent en prison.

Plus que jamais, il est important que les gouvernements et les services d'approvisionnement en eau fournissent des installations ou créent des solutions qui puissent aider les communautés n'ayant pas accès à l'eau et aux services d'assainissement, pour garantir leur santé et leur sécurité. Négliger sa santé et tomber malade en ces temps difficiles, c'est potentiellement faire peser un fardeau sur notre système de santé déjà fragile et parfois impuissant à nous aider tous. S'il est trop sollicité, le système négligera en outre ceux qui souffrent déjà d'autres maladies. Il n'a pas été simple de lancer de nouveaux programmes de santé et d'hygiène dans certaines communautés, au moment même où les gens sont encouragés à rester chez eux. La radio reste l'un des outils les plus simples et les plus efficaces pour transmettre les informations sanitaires qui mèneront au changement. Continuez à faire passer ce message : nous laver les mains peut permettre d'éviter de nombreuses infections et de sauver des vies.



DEFINITIONS

- La santé** : n'est pas seulement l'absence de toute maladie ou infirmité. Elle correspond également à un état, qui permet à un individu de faire face à toutes les exigences de la vie quotidienne. On peut définir cet état à la fois comme l'équilibre physique et mental qu'un individu possède en son for intérieur, et celui qui existe entre lui-même et son environnement physique et social (**Bibliothèque nationale de médecine**).
- Les systèmes de soins de santé** : désignent les personnes et les institutions qui fournissent des services de soins de santé pour répondre aux besoins sanitaires d'une communauté ou d'une population. Les personnes, institutions et ressources qui fournissent ces services s'organisent conformément à des politiques établies afin d'améliorer la santé des populations qu'elles servent, tout en répondant aux attentes des gens et en les protégeant contre le coût d'une santé défaillante, au travers d'activités diverses destinées à améliorer leur santé. Il s'agit notamment des hôpitaux et des cliniques, des infirmières, des médecins, du personnel paramédical et même des ministères de la Santé qui ont la responsabilité de rétablir et de soigner tous ceux qui se tournent vers eux pour qu'on leur vienne en aide (**Organisation mondiale de la santé**).
- Le taux de mortalité** : est la mesure du nombre de décès dans une population et sur une période donnée. Mesurer le nombre de personnes qui meurent chaque année et les raisons de leurs décès est l'une des meilleures façons d'évaluer l'efficacité du système de santé d'un pays. Le nombre de décès est réparti en catégories d'âge, de sexe et de motif, ce qui influence ensuite la manière dont les autorités sanitaires établissent les priorités des futurs programmes de santé (**Organisation Mondiale de la Santé**).
- L'hygiène** : désigne les bonnes pratiques qu'on cultive pour être en bonne santé. Elle consiste à veiller à sa propreté et à celle de son environnement. Au besoin, elle consiste à désinfecter les surfaces, les mains, l'environnement immédiat ainsi que les objets à usage personnel, afin de réduire le risque d'infection. Se tenir à distance raisonnable d'une personne malade est également un exemple de bonne pratique d'hygiène (**Association Internationale de la Savonnerie, de la Détergence et des Produits d'Entretien**).
- "WASH"** : désigne l'eau, l'assainissement et l'hygiène. Lorsqu'une personne n'a pas accès à de l'eau potable, elle est contrainte de se tourner vers des points d'eau peu sûrs, qui peuvent être contaminés. Faute d'un assainissement de qualité, les gens n'ont d'autre choix que d'utiliser des toilettes communes ou de faire leurs besoins en plein air. Ces déchets humains sont ensuite réintroduits dans les ressources en nourriture et en eau

OTHER DEFINITIONS

de ces populations, propageant ainsi de graves maladies. Chaque année, des gens meurent de maladies directement imputables à une eau insalubre, un assainissement inadéquat et de mauvaises pratiques d'hygiène, là où "WASH" n'est pas disponible. Et ce sont les femmes et les enfants qui sont les plus touchés (**NATIONS UNIES**).

- **Les maladies respiratoires** : sont des maladies qui affectent les poumons et d'autres parties du système respiratoire. Le système respiratoire du corps humain comprend le nez, les sinus, la bouche, la gorge (le pharynx), le larynx, la trachée et les poumons. Les infections des voies respiratoires supérieures affectent les régions du système respiratoire situées vers le haut du corps, notamment le nez, les sinus et la gorge, tandis que les infections des voies aériennes inférieures affectent les voies respiratoires et les poumons. Les maladies respiratoires peuvent être causées par des infections, par le tabac ou par l'inhalation de fumées secondaires, d'amiante ou d'autres formes de pollution atmosphérique (**Institut national du cancer**).
- **Les maladies tropicales négligées (MTN)** : désignent un groupe de

maladies transmissibles qu'on trouve dans les zones tropicales et subtropicales, généralement dans les pays à faible et moyen revenus d'Afrique, d'Asie et d'Amérique latine. Les MTN touchent les populations les plus pauvres du monde et sont particulièrement fréquentes dans les zones tropicales, où les gens ont peu accès à l'eau potable ou aux méthodes adéquates pour se débarrasser des déchets humains. Les femmes et les enfants vivant dans des environnements insalubres sont les plus menacés par les MTN. Elles touchent plus d'un milliard de personnes, peuvent causer d'immenses souffrances, et même aller jusqu'à causer la mort (**Organisation mondiale de la santé**).

- **La nutrition** : vise à assurer une alimentation saine et équilibrée. Les aliments et les boissons fournissent l'énergie et les nutriments nécessaires pour être en bonne santé, et jouent un rôle essentiel dans le développement humain. Une bonne nutrition améliore la santé du nourrisson, de l'enfant et de sa mère. Elle renforce le système immunitaire, contribue à des grossesses et des accouchements plus sûrs, et réduit le risque de maladies non transmissibles. Les personnes

OTHER DEFINITIONS

bien nourries sont également plus productives, et mieux à même de se créer des opportunités pour rompre progressivement les cycles de la pauvreté et de la faim (**Organisation mondiale de la santé**).

- **La comorbidité** : le mot morbidité signifie maladie ou affection. La comorbidité signifie simplement que plus d'une maladie ou d'une affection se produisent simultanément chez une même personne. Certaines comorbidités sont purement fortuites, mais d'autres surviennent parce qu'un trouble en entraîne un autre. À titre d'exemple, une addiction à l'alcool pourra engendrer une maladie du foie (**Science Direct**).
- **Les vaccins** : constituent l'un des moyens les plus efficaces de prévenir les maladies. Un vaccin aide le système immunitaire de l'organisme à reconnaître et à combattre les agents pathogènes comme les virus ou les bactéries, nous protégeant ainsi par la suite des maladies qu'ils provoquent. Les vaccins protègent contre plus de 25 maladies mortelles, dont la rougeole, la polio, le tétanos, la diphtérie, la méningite, la grippe, la typhoïde et le cancer du col de l'utérus. Les vaccins sont généralement administrés par injection, mais peuvent l'être également par voie orale ou par pulvérisation nasale (**Organisation mondiale de la santé**).

POUR VOUS FAIRE RÉFLÉCHIR

Titre : “COVID-19 : en Afrique, les craintes liées au défi du lavage des mains pour éradiquer le coronavirus perçues comme un facteur de changement”.

Par **Kim Harrisberg et Nellie Peyton**
(JOHANNESBURG/DAKAR)

21 mars (Fondation Thomson Reuters)

Dans le monde entier, on demande aux gens de se laver les mains pour lutter contre la propagation du coronavirus, mais en Afrique, beaucoup ne le peuvent pas, ont déclaré les experts, exhortant les États à se servir de la pandémie comme d'un prétexte pour enfin obtenir des améliorations dans l'approvisionnement en eau.

L'Afrique a été moins gravement touchée par le COVID-19 que l'Italie, selon des rapports récents. Néanmoins, la densité des bidonvilles, le nombre limité d'établissements de soins de santé, les taux élevés de VIH et de tuberculose (TB) et les pénuries d'eau causées par la sécheresse et la faiblesse des infrastructures, font craindre aux gouvernements une propagation de la maladie.

D'après l'UNICEF, plus d'un tiers de la population n'a toujours pas accès à l'eau potable en Afrique de l'Ouest et en Afrique centrale. À Dakar, la capitale du Sénégal, les coupures d'eau sont fréquentes, le gouvernement ayant réagi par le passé en faisant venir de l'eau dans des camions de pompiers. Le désinfectant pour les mains commence déjà à se faire rare.

Au Kenya - où seulement 14 % des gens peuvent se laver les mains chez eux, d'après les chiffres de l'ONU - le gouvernement a appelé les compagnies des eaux à ne pas interrompre l'approvisionnement des citoyens en cas de retard de paiement, et prévoit de fournir gratuitement du gel désinfectant.

Le gouvernement sud-africain envisage de fournir des camions-citernes, de capter les nappes phréatiques et de forer des puits supplémentaires pour les communautés vulnérables, a déclaré Spoutnik Ratau, le porte-parole du ministère de l'eau et de l'assainissement.

“Je pense que c'est une chance à saisir”, explique Mariame Dem, directrice régionale de WaterAid pour l'Afrique de l'Ouest. “La crise a ébranlé à la fois les décideurs et les individus, et je pense que les différents acteurs peuvent maintenant s'en inspirer pour élaborer une approche et un plan plus durables” (Le Conseil de concertation pour l'approvisionnement en eau et l'assainissement).

QUESTIONS À CREUSER :

- Selon vous, pourquoi les bidonvilles densément peuplés sont-ils considérés comme vulnérables à la propagation du virus COVID-19 ?
- Pouvez-vous citer quelques-uns des problèmes liés à l'eau auxquels est confrontée Dakar, la capitale du Sénégal ?
- Quels sont les problèmes relatifs à l'eau auxquels votre communauté doit faire face ?
- Quelle est votre avis sur la manière dont le gouvernement traite les questions d'eau, d'hygiène et d'assainissement dans votre communauté ?
- Qu'avez-vous appris à la lecture de cet article ?

L'IMPACT DU COVID-19 SUR LES SYSTÈMES DE SANTÉ

Les systèmes de santé diffèrent d'un endroit à l'autre, car ils dépendent de la situation économique et sociale d'un pays. Aujourd'hui, plus d'un milliard de personnes dans le monde ne peuvent pas recevoir les services de santé dont elles ont besoin, car ceux-ci sont indisponibles, inabordables ou de mauvaise qualité. Dans les pays dont l'économie est en difficulté, nombreux en Afrique, l'épidémie de COVID-19 pose de plus grands défis encore, car faute de ressources suffisantes, il est impossible de répondre à la demande accrue de soins. La pandémie a entraîné une pénurie d'équipements de protection individuelle (EPI) dans les établissements. Sans EPI adéquats, tel que des masques, des gants et des blouses, les intervenants de première ligne risquent d'être infectés au contact de leurs patients. Lorsqu'ils sont exposés, ils peuvent aussi infecter d'autres patients, ainsi que leurs familles et leurs communautés. Durant la pandémie, les personnels de santé sont également confrontés à des heures supplémentaires de travail, au stress psychologique, à la fatigue, ainsi qu'à la stigmatisation pour avoir été au contact direct de patients atteints de COVID-19. Les gouvernements du monde entier ont compris qu'ils devaient se faire une priorité de soutenir et protéger les personnels de santé, tout autant que les patients.

Alors que le COVID-19 continue de se propager, de nombreux efforts sont également déployés au niveau mondial pour trouver un remède. Mais la recherche d'un vaccin et d'un traitement sûrs et efficaces contre le COVID-19 peut conduire à négliger ces autres maladies qui tuent des millions de gens chaque année. Les États doivent identifier les services de santé essentiels qui continuent à offrir une prévention contre des maladies telles que les maladies tropicales

négligées (MTN), qui frappent plus de deux milliards de personnes par an. Les MTN touchent les populations les plus vulnérables du monde, presque exclusivement des personnes pauvres et vulnérables, vivant dans les zones rurales et les bidonvilles urbains des pays à faible revenu. Plus de 500 000 personnes meurent chaque année des conséquences des MTN, et des millions souffrent de handicaps chroniques, de douleurs, de défigurements et de stigmatisation sociale, les privant ainsi d'une vie riche et féconde. La tuberculose (TB) est une autre de ces maladies négligées, alors qu'elle peut être évitée et traitée.

Malheureusement, lorsque les systèmes de santé sont submergés, les taux de mortalité augmentent non seulement à cause de l'épidémie, mais également des suites de maladies qu'en temps normal la vaccination permet de prévenir et de traiter. Sont également négligés lors d'une telle période des services essentiels tels que la santé reproductive, les soins pendant la grossesse et l'accouchement, l'approvisionnement en médicaments pour les maladies chroniques comme le VIH, ainsi que les traitements pour les maladies mentales. Les recherches menées sur l'épidémie d'Ebola de 2014-2015 suggèrent que les décès causés par la rougeole, le paludisme, le VIH/sida et la tuberculose, ont alors été plus nombreux que ceux dus à Ebola.

L'impact du COVID-19 sur les systèmes de santé touche principalement les communautés pauvres et vulnérables. La pandémie est susceptible d'engendrer des problèmes de santé déjà connus des communautés de sans-abri, des réfugiés, des victimes de violence domestique, des personnes ayant peu accès à la nourriture, ainsi que des femmes et des enfants n'ayant pas accès à un revenu. Même s'il appartient au gouvernement, aux responsables de la santé et aux décideurs politiques de mettre en place des stratégies et des dispositifs pour soutenir les systèmes de santé pendant le COVID-19, nous simples citoyens pouvons également jouer un rôle. Nous pouvons grandement contribuer à soulager le système de santé en adoptant une alimentation nutritive, en faisant de l'exercice, en prenant soin de notre santé mentale et en respectant les mesures de sécurité prescrites par les autorités de notre pays.

MESSAGE POUR LES PARENTS ET LES AIDANTS FAMILIAUX

Pour aider à stopper la propagation du COVID-19, vous pouvez faire ce que nous devrions tous faire pour rester en bonne santé, tout en apprenant à vos enfants à faire de même. Enseignez et renforcez les mesures préventives quotidiennes. Les parents et ceux qui ont la garde d'enfants jouent un rôle prépondérant dans l'apprentissage du lavage des mains chez les enfants. Dites-leur bien que se laver les mains les maintient en bonne santé, et empêche le virus de se transmettre aux autres. Montrez le bon exemple. Si vous vous lavez souvent les mains, vos enfants seront plus enclins à faire de même. Faites du lavage des mains une activité familiale quotidienne amusante, et pratiquez d'autres comportements préventifs au quotidiens, notamment :

- Rester à distance des gens malades (personnes qui toussent et éternuent).
- Dans les parties communes de la maison, nettoyer et désinfecter quotidiennement les surfaces fréquemment utilisées (comme les tables, les chaises à dossier, les boutons de porte, les interrupteurs, les télécommandes, les poignées, les bureaux, les toilettes et les éviers).
- Laver régulièrement les affaires, y compris les jouets lavables. Si possible, laver le linge à l'eau la plus chaude possible et le faire sécher complètement. Le linge sale d'une personne malade pourra être lavé avec celui d'autres personnes.
- Pratiquer la distanciation sociale : la clé pour ralentir la propagation du COVID-19 est de limiter les contacts autant que possible. En période de vacances scolaires, les enfants ne devraient pas fréquenter les enfants d'autres familles. Lorsque les enfants jouent hors de leur maison, il est essentiel qu'ils restent à au moins 1 mètre de toute personne ne faisant pas partie de leur propre foyer.
- Limiter le temps passé avec les personnes âgées et les personnes souffrant de graves pathologies sous-jacentes, par nature les plus exposées au COVID-19. Il est préférable de communiquer virtuellement ou d'écrire des lettres et d'envoyer des courriels.
- Si vous ne pouvez pas rester à la maison avec votre enfant en dehors de la période scolaire, réfléchissez soigneusement à la personne la mieux placée pour s'en occuper. Si une personne présentant un risque élevé de contracter le COVID-19 doit s'occuper de votre enfant (des personnes âgées, comme par exemple un grand-parent ou une personne souffrant d'une maladie chronique), limitez les contacts de votre enfant avec le monde extérieur, afin de le protéger et de protéger la personne qui s'occupe de lui.
- En public et dans un cadre communautaire, les enfants âgés de 2 ans et plus doivent porter un masque facial en tissu, couvrant leur nez et leur bouche.

D'après les données disponibles, les enfants ne semblent pas être plus exposés au COVID-19 que les adultes. Certains enfants et nourrissons ont bien été atteints par le virus, mais ils présentaient généralement des symptômes mineurs. Chez les enfants, on signale des symptômes semblables au rhume, tels que la fièvre, l'écoulement nasal et la toux. Les vomissements et la diarrhée sont d'autres symptômes courants à avoir été signalés ([Centres pour le contrôle et la prévention des maladies \(CDC\) : cf : Daily Coping with COVID-19 For Children](#)).

BRISER LES MYTHES

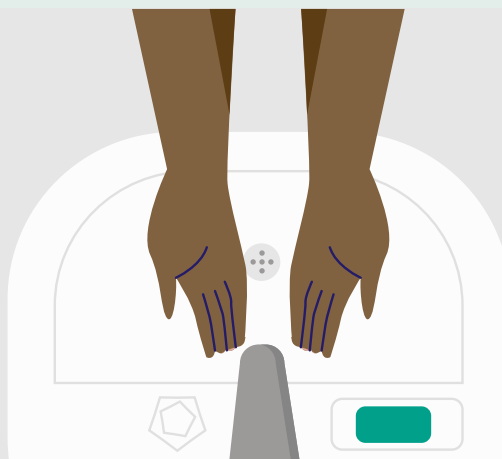
MYTHE	RÉALITÉ
il faut porter un masque quand on fait de l'exercice.	le sport permet de rester en bonne santé, mais les gens ne doivent PAS porter de masque lorsqu'ils font de l'exercice, car ceux-ci peuvent réduire la capacité à respirer normalement. La sueur peut mouiller le masque, ce qui rend la respiration difficile et favorise la croissance de micro-organismes et de bactéries. L'unique mesure préventive d'importance quand on fait du sport est de maintenir une distance d'au moins un mètre avec les autres.
il n'est pas nécessaire de se sécher les mains après les avoir lavées.	des études montrent que les germes peuvent être plus facilement transférés vers et depuis des mains mouillées, c'est pourquoi il est essentiel de se sécher les mains pour éviter la prolifération de bactéries après le lavage des mains.
ajouter du poivre à sa soupe ou tout autre repas peut guérir du COVID-19 ou le prévenir.	la présence ou l'ajout de poivre dans votre alimentation ne peut pas prévenir le COVID-19 ou vous en guérir. La meilleure façon de se protéger contre le nouveau coronavirus est de porter un masque, de se tenir à au moins 1 mètre d'autrui, et de se laver les mains fréquemment et avec soin. Il est également bénéfique pour votre santé en général de manger équilibré, de bien s'hydrater, de faire régulièrement de l'exercice et de bien dormir.
contracter le COVID-19 signifie l'avoir pour la vie sans jamais vraiment pouvoir s'en remettre.	la plupart des personnes qui attrapent le COVID-19 peuvent se rétablir elles-mêmes et éliminer le virus de leur organisme. Si vous l'attrapez, assurez-vous bien de traiter vos symptômes. Quant aux patients plus sévèrement atteints, il est également possible qu'ils se remettent complètement grâce à des soins médicaux.
manger de l'ail peut m'éviter d'être infecté par le COVID-19.	l'ail est un aliment sain qui possède certaines propriétés antimicrobiennes. Cependant, à l'heure actuelle, rien ne prouve que la consommation d'ail vous protège contre le COVID-19.
le gel antibactérien est plus efficace que le nettoyage des mains à l'eau et au savon.	se laver les mains avec de l'eau et du savon est le moyen le plus efficace de prévenir la propagation des virus et bactéries. Lorsque se laver les mains n'est pas possible, le gel antibactérien est une alternative efficace.

Source : Organisation mondiale de la santé : Briser les mythes

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le “WASH” est le fondement des services de santé. Pourtant, 1 établissement de santé sur 4 ne bénéficie pas d'un approvisionnement élémentaire en eau, 1 sur 5 manque d'installations sanitaires, et 2 sur 5 n'ont pas le matériel requis pour l'hygiène des mains sur leurs sites de soins. Ce sont donc 2 milliards de personnes qui n'ont accès à des soins que dans des centres ne pouvant offrir des conditions sanitaires adéquates aux patients et au personnel médical.

L'accès du corps médical au “WASH” dans les établissements de soins est crucial. Il existe un lien direct entre le lavage des mains et la diminution des infections respiratoires virales, le type d'infection associé au COVID-19.



**UNE MEILLEURE
HYGIÈNE DES
MAINS PEUT
RÉDUIRE DE 50 %
LA TRANSMISSION
DES MALADIES
INFECTIEUSES
DANS LES
SERVICES DE
SANTÉ.**

Plus d'un tiers des écoles dans le monde et la moitié des écoles dans les pays les moins avancés ne disposent d'aucun endroit où les enfants peuvent se laver les mains.



Plus d'un milliard de personnes, soit un sixième de la population mondiale, souffrent d'une ou plusieurs MTN.

Source: UNICEF / Population Services International/ Agence américaine pour le développement international (USAID)

DID YOU KNOW?

6 000 enfants pourraient mourir chaque jour de causes évitables dans les six prochains mois car la pandémie de COVID-19 continue d'affaiblir les systèmes de santé et de perturber les services de routine.



La lutte contre les MTN, et pas seulement contre le VIH, le paludisme et la tuberculose, est une étape essentielle pour atteindre les **objectifs du Millénaire pour le développement (OMD)**, qui vise à réduire de moitié la pauvreté d'ici à 2015.



RESSOURCES

- **Population Services International : Eau, assainissement et hygiène.**

- **Organisation mondiale de la santé : Eau, assainissement et santé pendant le COVID-19.**

- **Organisation mondiale de la santé : Adapter les mesures sociales et de santé publique.**

- **Organisation mondiale de la santé : Services de santé essentiels lors d'une épidémie.**

- **IPS NEWS des Nations Unies : Les maladies tropicales négligées.
Nations Unies : Eau, assainissement et hygiène.**

- **Population Services International : COVID-19 : les fondamentaux.**



PRÉPARATION D'UNE ÉMISSION

ÉTHIQUE ET CONSENTEMENT

Le thème de la santé et de l'hygiène peut être un sujet sensible pour vous-même et vos auditeurs. Veillez donc à aborder le sujet en tenant compte des différentes perspectives et circonstances de vos auditeurs, et dans le respect de ceux qui viennent partager leur témoignage. Si une information incorrecte se glisse dans l'un de vos formats, prenez bien soin de la corriger. Veillez également à respecter la confidentialité de tous ceux qui acceptent de participer. Il se peut qu'une personne vous donne son accord pour partager son témoignage, avant de changer d'avis par la suite. Soyez prêt à cette éventualité, car un consentement donné n'est pas gravé dans le marbre.

ANGLES

Différentes façons de parler de santé et d'hygiène

- Quelle incidence le lavage des mains et l'hygiène ont-ils par rapport à/pour prévenir la propagation du COVID-19 ?
- Qu'est-ce que l'hygiène et quelle est son impact sur notre santé ?
- Pourquoi est-il particulièrement important de rester en bonne santé pendant la pandémie de COVID-19 ?
- Quelles sont les différentes manières de rester en bonne santé durant le COVID-19 ?
- En quoi le COVID-19 pose-t-il des défis supplémentaires au système de santé ?
- Quels services de santé sont-ils laissés pour compte pendant la pandémie de COVID-19 ?
- Quels sont les groupes les plus vulnérables aux problèmes de santé pendant la pandémie ?
- Quelles sont les conséquences de ne pas tenir compte de maladies comme les MTN et autres maladies pendant le COVID-19 ?

CHOISIR UN ANGLE



What are the different ways of staying healthy during COVID-19?

Différentes manières de parler des méthodes pour rester en bonne santé pendant la pandémie de COVID-19 ?

- Expliquez que le lavage des mains est l'un des moyens les plus simples de rester en bonne santé et de réduire le risque d'infection.
- Parlez de tout ce qu'on peut accomplir lorsqu'on est en bonne santé pendant le COVID-19, comparé à lorsqu'on ne l'est pas.
- Expliquez comment le fait d'être en mauvaise santé pendant le COVID-19 peut avoir des répercussions sur son entourage, en particulier sur les groupes les plus vulnérables.
- Examinez différentes manières de rester en bonne santé pendant cette période en donnant

des conseils sur la nutrition, l'exercice et la santé mentale.

- Partagez les défis auxquels votre communauté peut faire face quand il s'agit de rester en bonne santé et de mettre en œuvre de bonnes pratiques d'hygiène pendant le COVID-19.
- Indiquez comment votre communauté peut se rassembler pour venir en aide aux plus démunis pendant le COVID-19.
- Insistez sur l'importance de respecter les mesures de sécurité recommandées, pour éviter de mettre le système de santé à rude épreuve pendant le COVID-19.
- Insistez sur le fait que les personnes qui se rendent dans les établissements de santé pendant cette période se doivent de respecter les règles relatives au port du masque, au lavage des mains et à la pratique de la distanciation sociale.

FORMATS



INTERVIEW



Objectif de l'interview :

Recueillir des informations auprès d'une personne ayant une expérience ou expertise du sujet. N'oubliez pas qu'il existe différentes façons de recueillir des témoignages audio auprès de quelqu'un qui n'est pas présent avec vous physiquement. Le plus simple est d'envoyer les questions à l'avance, et qu'on vous les renvoie via une note vocale WhatsApp ou un enregistrement audio fait depuis un smartphone. Vous pouvez également enregistrer une interview en direct en appelant la personne avec le haut-parleur branché, et en utilisant un autre smartphone pour l'enregistrer. La qualité de l'interview ne sera peut-être pas aussi bonne qu'une note vocale, mais elle fonctionnera néanmoins.



À qui vous adressez-vous ?

Un travailleur de la santé, une infirmière, quelqu'un dont le mode de vie constitue un modèle dans votre communauté, ou un employé municipal.

- Quels sont les avantages d'être en bonne santé ?
- Que peut-on faire pour être en bonne santé ?
- Pourquoi est-ce important d'être en bonne santé pendant la pandémie de COVID-19 ?
- Qu'est-ce qui peut mettre notre santé en danger pendant cette période ?
- En quoi une bonne hygiène aide-t-elle à rester en bonne santé ?
- De quelles manières l'eau peut-elle nous aider à rester en bonne santé ?
- Que peuvent faire les communautés pour collaborer afin d'assurer la santé de tous ?
- De quelle aide bénéficient ceux qui se trouvent en mauvaise santé pendant cette période ?
- Que recommandez-vous pour ceux qui ne peuvent pas se laver les mains ?



MICRO TROTTOIR



Objectif des micros-trottoirs :

Obtenir différents avis sur un même sujet. Lors de reportages à distance, les questions pour les micros-trottoirs peuvent être envoyées soit aux contacts des émissions de radio en utilisant les listes de diffusion, soit aux candidats trouvés par le biais de vos réseaux sociaux, tant que les membres comprennent qu'ils doivent répondre sous forme de note vocale.



À qui s'adresser ?

N'importe qui dans la communauté.

Suggestions de questions pour enregistrer des questions micro-trottoir avec des membres de votre communauté.

- Que signifie pour vous être en bonne santé ?
- Que faites-vous pour rester en bonne santé pendant le COVID-19 ?
- Quels sont vos conseils pour rester en bonne santé ?
- À votre avis, quels sont les défis auxquels les systèmes de santé sont confrontés pendant le COVID-19 ?
- Qu'est ce qui peut compromettre votre santé ?
- Comment le lavage des mains nous aide-t-il à rester en bonne santé ?
- Dans votre communauté, que font les magasins, les taxis ou les cliniques pour protéger les gens pendant la pandémie de COVID-19 ?
- Selon vous, qui est en charge de l'hygiène dans la communauté ?
- A votre avis, qu'est-ce que votre communauté connaît vraiment en matière de santé et d'hygiène ?

Conseil : si vous interviewez une personne qui ne connaît pas ou ne sait pas comment prévenir l'épidémie de COVID-19, utilisez les informations contenues dans la fiche d'information pour lui expliquer les bases du virus.



COMMENTAIRE AUDIO



Objectif du commentaire audio :

Obtenir l'avis des gens sur un sujet qui leur tient à cœur.



À qui s'adresser ?

Une personne de la communauté ou quelqu'un de votre famille qui considère comme important d'avoir une bonne santé et une bonne hygiène pendant la pandémie de COVID-19.



PORTRAIT AUDIO



Objectif du portrait audio :

Obtenir un compte rendu à la première personne de l'expérience d'un individu. Les portraits audio visent souvent à inspirer.



À qui s'adresser ?

Allez discuter avec quelqu'un ayant besoin d'accéder à une clinique ou à un hôpital durant le COVID-19 afin de rester en bonne santé, d'obtenir des médicaments ou d'accéder à des services de santé. Vous pouvez consulter une infirmière ou un professionnel de la santé qui a pu observer les effets du COVID-19 sur le système de santé. Vous pouvez également contacter une personne de votre communauté qui, à vos yeux, représente un modèle de comportement en matière de santé. Le genre de personne qu'on voit courir quotidiennement, ou qui consomme en quantité les légumes frais de son propre jardin. Vous pouvez vous rapprocher d'un propriétaire de magasin ayant suivi à la lettre les mesures de sécurité préconisées, comme l'utilisation de désinfectants pour les mains et la pratique de l'éloignement sanitaire dans sa boutique. Vous pouvez même vous adresser à un employé municipal qui sait à quel point une bonne hygiène, de bonnes conditions sanitaires et une eau de bonne qualité peuvent avoir un impact sur la santé de la communauté. Ce qui compte avant tout, c'est de trouver des personnes qui inciteront les autres à adopter de bons comportements en matière de santé, ou qui feront des suggestions pour améliorer la santé et le bien-être de chacun.

Suggestions de questions pour le portrait audio :

- Pouvez-vous nous décrire ce que vous faites, pour vous-même ou pour les autres, pour rester en bonne santé ?
- Pourquoi est-ce important pour vous d'être en bonne santé ?
- Agissez-vous différemment durant le COVID-19 pour rester en bonne santé ?
- Pourquoi est-il particulièrement important de rester en bonne santé pendant cette période?
- Comment avez-vous appris à vivre sainement ?
- En quoi est-il plus compliqué de rester en bonne santé durant cette période ?
- Se laver les mains contribue-t-il à vous maintenir en bonne santé ?
- Que pensez-vous de ceux qui ne prennent pas soin de leur santé ?
- Que feriez-vous si vous ne disposiez pas d'installations WASH vous permettant de rester en bonne santé ?
- Quels conseils ou astuces pouvez-vous donner pour encourager les autres à rester en bonne santé ?



LE SAVIEZ-VOUS



Objectif du “Le saviez-vous” :

Partager des choses excitantes, simples et instructives. On peut les partager sous forme de statistiques, de chiffres ou de commentaires. C'est le format idéal pour conclure l'émission, mettre l'accent sur le message à faire passer, et informer les auditeurs sur les derniers développements concrets, en lien avec le sujet traité.



Exemples de “Le saviez-vous” pour votre émission :

- Améliorer les pratiques d'hygiène des mains peut réduire de 50 % la transmission des maladies infectieuses dans les soins de santé.
- De nombreuses maladies pourraient être évitées si tout le monde pratiquait les bonnes techniques de lavage des mains.
- Jusqu'à 80 % des maladies transmissibles sont transmises par le toucher. Seuls 20 % des gens se lavent les mains avant de faire la cuisine, et 39 % avant de manger.
- La plupart des bactéries présentes sur nos mains se trouvent sur le bout des doigts et sous les ongles. Le nombre de bactéries présentes sur le bout de nos doigts double après avoir été aux toilettes.
- Les boutons d'ascenseur présentent 22 % de bactéries en plus que les sièges de toilettes.
- La majorité des gens ne se lavent les mains que pendant 6 secondes.
- Quand on se lave les mains, l'eau chaude est tout aussi efficace que l'eau froide pour se débarrasser des germes.



QUIZ

REMARQUE : l'ajout du format quiz à votre émission radio est désormais obligatoire.



Objectif du quiz :

Tester et récompenser les connaissances de votre public sur le sujet. Ce format permet d'engager le dialogue avec vos auditeurs, en leur donnant l'occasion de vous répondre et de réagir sur le sujet. Vous pouvez pré-enregistrer le segment du quiz et l'intégrer à votre émission, en demandant au public de répondre sur vos réseaux sociaux, et en leur promettant de donner les réponses dans l'émission suivante. Si votre animateur présente l'émission depuis les studios, il peut demander aux auditeurs de participer au quiz en appelant l'antenne, ou en lisant leurs réponses via les réseaux sociaux pendant l'émission. Pour finir, le quiz peut également être présenté sous la forme d'une diffusion en direct de votre émission préenregistrée via Facebook Live ou Instagram Live.

Ce qu'il vous faut pour cette activité :

- Préparer les questions et réponses du quiz
- De petits prix ou récompenses

Présentez quelques questions et distribuez des prix à ceux qui répondent correctement. À partir de la fiche d'information, nous avons créé les quiz suivants pour que vous puissiez les utiliser dans vos émissions sur la santé et l'hygiène. Une fois que vous aurez utilisé ces exemples, n'hésitez pas à créer vos propres questions pour mettre vos auditeurs à l'épreuve !



Quiz 1:

Question: Laquelle de ces affirmations est fausse ?

- A. L'hygiène comprend la désinfection des surfaces, des mains, de l'environnement immédiat et des objets à usage personnel.
- B. L'hygiène consiste notamment à s'assurer que vous dormez suffisamment.
- C. L'hygiène consiste à maintenir la propreté de votre lieu de vie.

La bonne réponse est la B

Quiz 2:

Question : Quelle est la signification correcte du mot "comorbidité" ?

- A. Être malade pendant plus de deux semaines.
- B. Lorsque sa maladie ne disparaît pas.
- C. Lorsque vous êtes atteint de plusieurs maladies ou affections en même temps.

La bonne réponse est la C



COMMENT PRÉSENTER VOTRE ÉMISSION :



Comme vous n'êtes pas à l'antenne, les reporters chargés de l'enregistrement des formats devront préenregistrer les intros et conclusions de leurs formats. Vous devez également décider en groupe de qui présentera les émissions qui seront diffusées. Certains d'entre vous peuvent fournir à leur animateur un script sur la manière dont vous souhaitez que l'émission soit présentée, ou vous pouvez aussi choisir un jeune reporter qui se chargera de l'intro et de la conclusion pour l'ensemble de l'émission. Vous devez prendre la décision des modalités de présentation de votre émission à l'avance, lors de vos réunions de préproduction.



Utilisez les reportages radio que vous avez produits, vos propres recherches ainsi que le scénario et les questions suggérées ci-dessous pour créer votre propre scénario.

[INTRO:]

Animateur 1/Facilitateur : À tous nos auditeurs, merci de nous rejoindre aujourd'hui et bienvenue à [NOM DE L'ÉMISSION] sur [STATION DE RADIO]. Je m'appelle [NOM] et je serai votre animateur pour l'émission d'aujourd'hui sur la santé et sur l'hygiène. J'espère que vous êtes nombreux à rester chez vous, et que vous faites de votre mieux pour suivre les mesures de sécurité recommandées, pour réduire le risque de contracter le COVID-19 ou toute autre infection. Assurez-vous de porter un masque quand vous quittez la maison et, bien sûr, n'oubliez pas de vous laver les mains !

La plupart des gens sont surpris d'apprendre que le seul fait de se laver les mains est l'un des moyens les plus efficaces de réduire la transmission d'une infection. Il est particulièrement important de poursuivre cette pratique pendant la pandémie de COVID-19, car le virus se transmet principalement par les mains. Les recherches indiquent en effet que seuls 20 % des gens se lavent les mains avant de faire la cuisine, et 39 % avant de manger.

Il existe de nombreuses raisons aux difficultés qu'éprouvent les gens à se maintenir en bonne santé ou à se laver les mains. Certains d'entre nous oublient tout simplement de le faire parce que ce n'est pas dans leurs habitudes. C'est pourquoi il peut être vraiment utile d'avoir un écriteau ou un signe de rappel quelque part dans la salle de bain ou la cuisine. Pour d'autres, l'absence d'équipements ou de produits pour se laver les mains, comme l'eau et le savon, constitue un véritable défi, tout comme le fait de vivre dans des communautés surpeuplées où l'accès aux services de santé et d'hygiène est limité.

Il est essentiel de s'enquérir de toute information susceptible de vous aider,

vous ou votre communauté, à trouver des solutions pour construire vos propres stations de lavage des mains, ou pour économiser la quantité d'eau que vous utilisez. Vous pouvez également réutiliser l'eau de vaisselle ou de lessive, en particulier si elle contient du savon. Pour ceux qui ont un surplus de savon, de masques ou bien même un accès à l'eau, pensez à faire un don à ceux qui sont dans le besoin. C'est la société toute entière qui doit se rassembler et se mobiliser pour espérer réduire la propagation du COVID-19. En restant en bonne santé, vous-vous rendez service mais aidez aussi votre entourage ! Écoutons ce que les autres ont à dire.

[METTRE UNE INTERVIEW EN DIFFÉRÉ, AVEC UNE INTRO INDIQUANT QUI EST INTERVIEWÉ]

[LANCER LA CONCLUSION EN DIFFÉRÉ]

[AU BESOIN, INCLURE DES LIENS PRÉENREGISTRÉS ENTRE LES FORMATS]

CONSEIL : préparer un programme clair et minuté permettra aux présentateurs ou reporters de savoir quels intros, conclusions et formats ils devront enregistrer avant la date de diffusion.

[CONCLUSION:]

Host 1/Facilitator : Animateur 1/Facilitateur : Dans l'émission d'aujourd'hui, nous avons parlé de ce qu'être en bonne santé veut dire, et nous avons appris le rôle essentiel que joue l'hygiène pour nous maintenir en bonne santé. Nous avons écouté les témoignages de personnes qui, au sein de leur communauté, tentent de surmonter leurs difficultés sanitaires. Nous avons également appris à quel point il peut être difficile pour les systèmes de santé de faire face à une pandémie telle que celle du COVID-19. Aujourd'hui, même s'il est important pour le monde de se concentrer sur le virus COVID-19, il ne faut pas oublier qu'il y a des gens qui souffrent d'autres maladies et qui ont encore besoin d'attention et de soins. Quand on a la chance de pouvoir prendre soin de soi depuis le confort de son foyer, c'est donc un devoir d'en profiter !

Merci à nos invités et à tous ceux qui ont envoyé des notes vocales. Tant que dure cette période, poursuivons tous, avec la même qualité, notre travail d'information et de promotion de la santé et de l'hygiène. C'est notre avenir qui est en jeu, alors allons de l'avant ! La semaine prochaine, le [JOUR] à [HEURE], nous parlerons du [THÈME DE LA SEMAINE SUIVANTE]. D'ici là, prenez soin de vous !